



## SYGMA FORMATION

### ACTEUR PRAP IBC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (Industrie, BTP, Commerce et activité de Bureau)

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

#### PRE-REQUIS AUCUN

#### PROGRAMME/CONTENUS

#### PUBLIC CONCERNÉ

Tous les personnels de l'entreprise

#### Durée Totale de la formation

14 heures en présentiel  
Soit 2 jours de 7h consécutifs  
Soit 4 demi-journées de 3h30  
Rythme hebdomadaire : 35 H

#### Horaires :

8h30-12h30 et 13h30-16h30

#### Dates et Lieu

Définis dans notre proposition  
ou  
Consulter notre site internet

#### EFFECTIF PAR SESSION

01 Stagiaire mini  
10 Stagiaires maxi

- **Domaine de compétences 1** : Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- **Domaine de compétences 2** : Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- **Domaine de compétences 3** : Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

#### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance de partie théorique et pratique
- Participatives et actives

#### OUTILS PEDAGOGIQUES

Utilisation de salle formation chez le client  
Matériel pédagogique

- 1 caisse avec poignées
- 1 casse sans poignées
- 1 poids avec perche

Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées





## SYGMA FORMATION

### METHODE DE VALIDATION

Validation par épreuve certificative : conformément à la grille de certification INRS, le formateur devra construire un scénario d'une situation dangereuse que le stagiaire devra observer et analyser. Ce scénario s'accompagnera d'images ou d'une vidéo suffisamment représentative d'une situation de travail en lien avec son secteur d'activité professionnelle et permettant de répondre à l'ensemble des indicateurs.

Le formateur devra avoir construit un corrigé type de cette épreuve. Ce corrigé devra être remis aux stagiaires à l'issue de l'épreuve.

Délivrance du Certificat d'Acteur PRAP IBC dont la **validité est de 24 mois**, à l'issue il devra être renouvelé par un MAC d'une journée

### EQUIPE PEDAGOGIQUE

#### Jérôme SOLE

Formateur

Domaines : SSIAP 1 et 2 (Initial, Recyclage, Remise à Niveau),

EPI Manipulation Extincteur et Évacuation,

Toutes formations "incendie" types J et U sur demande (cahier des charges particuliers)

Habilitations Électriques

Titre Aptitude Professionnelle Agent de Sécurité Privée, Titre à Finalité Professionnelle Agent de Prévention et de Sécurité,

Secours à Personne (SST)

**PRAP IBC**

Pour des raisons indépendantes de notre volonté (maladie, indisponibilité etc..) de nos formateurs permanents nous pouvons être amené à sous-traiter des heures de formations par des vacataires répondant à toutes les exigences règlementaires ET respectant nos cahiers des charges en matière de qualité.