

PSSM : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

<p>Objectif général</p>	<p>Être capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.</p>
<p>Objectifs pédagogiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ▪ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ▪ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner d'information adaptée ▪ Mieux faire face aux comportements agressifs
<p>Objectifs opérationnels</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Être en mesure de réagir de manière appropriée face à une situation d'accident impliquant l'apparition d'un trouble de santé mentale, une aggravation d'un trouble préexistant, ou une phase de crise liée à la santé mentale.
<p>Contenus</p>	<p>La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.</p> <p style="text-align: center;">DEMI-JOURNÉE 1</p> <p>Introduction et aperçu des sessions</p> <p>Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions</p> <ul style="list-style-type: none"> - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences) - Interventions efficaces <p>Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale</p> <ul style="list-style-type: none"> - Premiers Secours en Santé Mentale Cadre des premiers secours en santé mentale Le plan d'action AERER - Présentation de la dépression Signes et symptômes Interventions <p style="text-align: center;">DEMI-JOURNÉE 2</p> <p>Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rappel de la dépression - Action 1 pour la dépression - Crise suicidaire : Présentation – Assister <p>Session 2.2 – Les troubles anxieux</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation des troubles anxieux Signes et symptômes Interventions

	<p style="text-align: center;">DEMI-JOURNÉE 3</p> <p>Session 3.1 – Le plan d’action pour les troubles anxieux</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rappel des troubles anxieux - Le plan d’action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique <ul style="list-style-type: none"> Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) Crise d’attaque de panique : Présentation – Assister Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister <p>Session 3.2 – Les troubles psychotiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - PSSM pour les troubles anxieux (suite) - Présentation des troubles psychotiques <ul style="list-style-type: none"> Signes et symptômes Interventions <p style="text-align: center;">DEMI-JOURNÉE 4</p> <p>Session 4.1 – Le plan d’action pour les troubles psychotiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rappel des troubles psychotiques - Action 1 pour les troubles psychotiques - Crise psychotique sévère : Présentation – Assister - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite) <p>Session 4.2 – L’utilisation des substances et le plan d’action</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation des troubles liés à l’utilisation de substances <ul style="list-style-type: none"> Signes, symptômes Interventions - Action 1 pour l’utilisation de substances - Crise liée à l’utilisation de substances - Crise d’agressivité - Urgence médicale - PSSM pour l’utilisation des substances (suite) - <p>Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)</p>
<p style="text-align: center;">Méthodes pédagogiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendre confiance dans l’interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale ▪ Revoir ses représentations concernant la santé mentale ▪ Renforcer l’aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
<p style="text-align: center;">Matériels pédagogiques et techniques</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Powerpoint ▪ Vidéo ▪ Exercices de réflexion en groupe - Cas pratiques ▪ Jeux de rôle ▪ Analyse d’œuvre spécialisées ▪ Manuel remis à tous les participants ayant suivi l’ensemble du programme
<p style="text-align: center;">Méthode de validation</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Quizz des connaissances avant et après ▪ Bilan formateur et participants en fin de formation
<p style="text-align: center;">Documents remis</p>	<p>Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France.</p>

Public concerné	Tout public
Prérequis	Aucun
Effectif par session	Minimum 08 personnes – Maximum 16 personnes (*) (*)Le maintien de la session ne se fera que si le nombre minimum de participants est atteint. Dans le cas contraire, elle sera déplacée sur une autre période ou annulée.

Équipe pédagogique

Éric BODET	<u>Responsable Pédagogique</u>
Audrey CALLÈDE	<u>Formateur</u> <ul style="list-style-type: none"> ○ Reference Harcèlement et agissements sexistes ○ FORMATRICE PSSM

Pour des raisons indépendantes de notre volonté (maladie, indisponibilité etc..) de nos formateurs permanents, nous pouvons être amené à sous-traiter des heures de formations par des vacataires répondant à toutes les exigences réglementaires et respectant notre cahier des charges en matière de qualité.